



# How was the game COACH ?

Comment s'est déroulé le match ? Quels sont les points positifs et ceux à améliorer ?  
Chaque semaine, nos coaches partagent leur vision du match

Dimanche 29 octobre 2023

See you next week !

4/11

16:45 U19D JS Soignies - BC Silly (Coupe)

5/11

09:00 U16D BC Silly - JS Soignies (Coupe)  
11:00 P2D BC Silly - Aste Kain  
13:00 U18H BC Silly - UBC Quaregnon  
15:00 U14H BCJS Estaimpuis - BC Silly (Coupe)

## SAVE THE DATE !

09/12 Saint-Nicolas  
09/12 Soirée 10 ans BC Silly  
28/01 Academy Day  
03/02 Repas BC Silly

## Happy birthday !

Les anniversaires de la semaine  
31/10 Adrien Delacourcelle (Loisir)  
03/11 Elias De Vleeschouwer (U18H)  
03/11 Duan Volpolini (P4H)  
04/11 Sébastien Blanco-Miguez (P4H)  
05/11 Rohan Baguette (U16H)

U19D TEF Kain 51 - 39 BC Silly

Un premier match prometteur  
Premier match (enfin) de nos U19 en déplacement à Kain, toujours avec des blessées absentes et sans aucune joueuse d'intérieur. Néanmoins, très bonne prestation de l'ensemble de l'équipe surtout en 2e mi-temps où la défense a été très costaud.



Jean-François coach U19D

Les aides et rotations défensives deviennent de plus en plus qualitatives et les « play » offensifs commencent à se construire de manière mature (circulation de balle, courses sans ballon) afin de se créer une fenêtre de shoot ou de drive. Grosse Frustration par contre de voir que 3 joueuses régionales jouaient ce match et mettent 30 points sur les 51 (bravo à elles). Cela fausse le match à mon sens. Félicitations à mes joueuses pour leur match. Attention à la finition sous l'anneau ! Merci aux U16 également d'être venues épauler dignement l'équipe !



Team of the week

Premier match prometteur pour nos U19D  
Merci aux U16 qui ont renforcé l'équipe !

U14H BC Silly 40 - 68 BSGU B

Prestation peu représentative du niveau de l'équipe  
Après des entraînements prometteurs, la prestation n'était pas représentative du niveau de l'équipe. Manque cruel de cohésion et d'écoute, jeu individuel, peu d'effort en défense et manque d'envie... Les consignes ne sont pas respectées et cela nous coûte malheureusement la victoire. L'équipe est prometteuse mais il faut encore travailler le mental. Mention spéciale à mon joueur du jour qui s'est battu pendant 40 minutes, bravo Hugo ! Je compte sur mon équipe pour se ressaisir et montrer une toute autre énergie au prochain match.



Emeline coach U14H

P4H BC Silly 66 - 84 JSLB Frameries B

Ne pas écouter les consignes = défaite  
Écouter les consignes du coach est essentiel lors d'un match. C'est ce qui fait la différence dans le résultat. Et nous en avons eu la preuve ce week-end. Grosse déception pour moi. J'attends beaucoup plus de cette équipe qui a du talent. Merci aux deux U18 d'être venus renforcer l'équipe.



Kevin coach P4H



Week-end Coupe du Hainaut

4/11 U19D JS Soignies - BC Silly  
5/11 U16D BC Silly - JS Soignies  
5/11 U14H BCJS Estaimpuis - BC Silly

Allez Silly !

Venez nombreux !



## ENTRAINEMENTS MAINTENUS

|          |   |
|----------|---|
| U6-U8    | mercredi 1/11<br>samedi 4/11                                  |
| U12      | mercredi 1/11<br>vendredi 3/11                                |
| U14      | jeudi 2/11  |
| U16G     | mercredi 1/11<br>jeudi 2/11 (spécifique)<br>vendredi 3/11     |
| U16F     | mercredi 1/11<br>jeudi 2/11 (spécifique)<br>vendredi 3/11     |
| U18-P4   | mardi 31/10<br>vendredi 3/11                                  |
| U19F-P2D | mercredi 1/11<br>jeudi 2/11 (spécifique U19)<br>vendredi 3/11 |
| Loisir   | lundi 30/10   |