

How was the game COACH ?

Comment s'est déroulé le match ? Quels sont les points positifs et ceux à améliorer ?
Chaque semaine, nos coachs partagent leur vision du match.

Dimanche 3 mars 2024

See you next week!

9/3

- 14:30 U16D BC Silly - Tremplin Mouscron
- 15:00 U16H CB Royale-Fraternité - BC Silly
- 17:00 U14H BSGU B - BC Silly

10/3

- 10:00 P4H REBC Templeuve C - BC Silly
- 11:00 P2D BC Silly - BC Blaton
- 11:00 U19D JS Stambruges - BC Silly
- 13:00 U12 BC Silly - BC Fém. Quaregnon

SAVE THE DATE!

- 16/03 Five for Life / Télévie
- 06-10/05 Stage de printemps
- 25-26/05 Tournoi BC Silly

Happy Birthday!

08/03 Sacha Denis (U14H)

U12 CB Royale-Fraternité B BC Silly

En sous-effectif, la fatigue a pris le dessus. Une équipe en nombre et très forte en face alors que nous nous sommes déplacés à 6. La fatigue était présente malgré tous les efforts que mes petits poulets ont fournis. J'ai vu de très belles choses, une très belle cohésion d'équipe avec une mise en place de placement offensif travaillé cette semaine. Une défense plus difficile en repli défensif où la fatigue a gagné sur le mental. Mais chacun a pris ses responsabilités, tous et toutes étaient à l'écoute des différents conseils. Une défaite certes, mais une progression collective. Nous travaillerons davantage cette semaine pour affronter le BC Féminin Quaregnon lors du prochain match.



Louise et Thomas coachs U12

P2D BC Silly 37 - 84 Tremplin Mouscron

Des dames courageuses. En face, une équipe diversifiée. Des joueuses avec un bon shoot, des joueuses agressives et des jeunes très rapides. Un premier quart très correct qui nous donne de l'espoir pour maintenir au score (9-11). Ensuite vient le deuxième quart, souvent compliqué. On essaie, on rate des occasions. L'adversaire passe devant. La tension monte entre les joueuses et on se prend de nombreuses contre-attaques. Des paniers faciles accordés à l'adversaire et pendant ce temps on échoue sous l'anneau. Un match pas évident mais nos dames ont tenu bon. Elles ont réalisé de beaux déplacements en attaque. Maintenant, il faut arriver à finaliser. Objectif : garder la volonté de se dépasser en toute circonstance comme le match contre Blaregnies la semaine dernière.



Emeline coach P2D

U19D BC Silly 54 - 40 CEP Ladies BBlall

Un match test de bon augure pour la suite. Match amical très intéressant contre une bonne équipe du Spirou Ladies, 3e de l'autre série. Nous mettons du temps à entrer dans ce match, menées à plusieurs reprises, nous arrivons à clôturer ce Q1 à 11-11. Malgré un meilleur 2e quart où nous rentrons au vestiaire à +9, nous aurions dû tuer le match plus rapidement, mais nous avons péché à la finition. Nous entamons mieux la 2e mi-temps et le Q3 nous permet de creuser l'écart au marquoir à +12 et +14 à la fin du match. Néanmoins, attention à pouvoir rester attentives et organisées en déf car l'écart est monté jusqu'à +20. Un match se joue 40 min. Score final 54-40 contre une belle équipe des Ladies que je remercie pour ce match plein d'enseignements. Bon rétablissement à Alyssia et félicitations à nos « 2 championnes » pour leur premier match avec l'équipe.



Jean-François coach U19D

Team of the week



Nos U19 filles ont affronté une équipe forte en match amical et ont confirmé leur talent. C'est de bon augure pour la suite. Bravo les filles!

Participez au marathon de lancers francs en équipe et marquez un max de paniers pour le Télévie!
Infos et inscriptions sur www.bcsilly.be



FIVE FOR LIFE
2^{ème} EDITION
Rue Thabor 70 à Basilly
Salle SillySports
SAMEDI 16 MARS 2024
JOURNÉE SPORTIVE AU PROFIT DU TÉLÉVIE

- Dès 10h00 à 13h00
KIDS FOR LIFE
Danse - Zumba
Karaté - Handball
Basket - Running
- De 13h00 à 14h00
GT PUMP
- Dès 18h00 à minuit
Marathon INDOORCYCLING
Running - Handball - Basket

Activities: Zumba, Indoor Cycling, GT Pump, Handball, Basket, Karaté, Danse, Running.

CARNAVAL

Pendant les vacances, les entraînements sont maintenus aux heures habituelles, sauf :

U8 et U12
Entraînement le mercredi 6/3 de 16h30 à 17h30

U14G et U16G
Pas d'entraînement le mercredi 6/3

